

AVRIL 2026

Dimanche 5 avril : 8h00 **ATTENTION CHANGEMENT D'HORAIRE**

Bec d'Ambes

Parcours commun : CLUB _ Pont d'Aquitaine _ Lormont _ longer la Garonne _ St Louis de Montferrand _ continuer à longer la Garonne _ no man's land Bec d'Ambes _

Suite 81 km : longer la Dordogne _ Ambes _ longer la Dordogne _ Saint Vincent de Paul _ Ambares et Lagrave _ Carbon Blanc _ Lormont _ côte Carriet _ rejoindre les quais rive droite pour prendre le pont Chaban _ CLUB

Si vous voulez diminuer le parcours vous n'allez pas jusqu'au « Bec » et repartez vers Ambes

Patrik B. va envoyer sur WhatsApp MCCE le parcours que vous pourrez charger sur votre Garmin

Lundi 06 avril (Lundi de Pâques) : 8h00 **SORTIE LIBRE** ou

LEO85 :

85 km : CLUB _ Mérignac-Pichey _ Pessac-Alouette _ La House _ **LEOGNAN** _ Vers Martillac _ à D. au cimetière, D111 _ Croisement avec D108 _ La Brède _ St-Morillon _ St-Selve _ Castres _ St-Médard-d'Eyrans _ Martillac _ Léognan _ Cayac _ Pessac-Alouette _ CLUB

Dimanche 12 avril : 8h00

BREVET DES 100 KM EN MEDOC

Parcours commun : CLUB _ Le Taillan _ St-Aubin _ Louens _ Sénéjac _ Arsac

Suite 104 km : Avensan _ Tiquetorte _ Lustrac _ Donissan _ Cussac _ Beychevelle _ St-Laurent _ Bernos _ Benon _ Libardac _ Castelnau _ St-Raphaël _ Hourton _ St-Aubin _ CLUB

Suite 75 km : Margaux _ Arcins _ Moulis _ Lustrac _ Castelnau _ St-Raphaël _ St-Aubin _ St-Médard _ Le Haillan _ CLUB

Dimanche 19 avril : 8h00

Du Grand Caillou Piste Lapebie 3

71 km CLUB _ passage de la Garonne par le Pont Chaban _ prendre à D la piste qui suit le bord de la Garonne _ tourner à gauche après l'Aréna puis prendre au rond-point à droite direction Latresne _ rejoindre la piste jusqu'à Lignan _ puis retour depuis Lignan en prenant la route D115 _ tourner à gauche D10E14 avant le Petit Tourmalet _ Citon _ puis tourner à droite Chemin de Jeandey et suivre chemin de Candelaudette _ à droite Route de Carignan _ Carignan _ Tresses , Yvrac D115 _ à gauche chemin de Terrefort _ Sainte Eulalie _ Carbon Blanc _ A droite direction Bassens par l'Av Vignau-Anglade puis à droite Av Raoul Bourdieu et Av Jean Jaurès _ Eglise de Bassens _ Rue Ampère puis à G rue Jean-Mermoz _ Retour sur les quais par l'Av. Manon-Cormier au rond-point à gauche Les Quais Français _ Côte de la cité Carriet _ Pont d'Aquitaine _ retour CLUB

Dimanche 26 avril : 7h30 1^{er} Brevet des 150 km : Pique-nique embarqué

Circuit ENTRE-DEUX-MERS – SAUTERNAIS - GRAVES

152 km NP : CLUB _ Pont de Pierre _ Latresne _ Camblandes _ Saint-Caprais-de-Bordeaux _ Prendre D240 sur 2,5 km. Puis prendre à G sur La Lande/Les Landots/route de Capon _ **Le Capon** _ Prendre à G sur D20 et tout de suite à D sur Rte du Bourg _ **Haux** _ Aller jusqu'à la Mairie _ Prendre à D sur la D239 _ **Les Faures** _ A Gauche _ Trincart _ A Peybotte, à G sur D119 _ **Capian** _ D13 _ **Cardan** _ A la sortie du village D120 _ **Le Broussey (monastère)** _ Arrivée sur D11 à G _ à 1 km prendre à D sur D231 _ **Château Benauge** _ **Monpezat** _ **Terrey de Castel** _ **Monprimblanc** _ D230 _ **Cadillac** _ Traverser la Garonne _ **Cérons** _ D117E2 _ **Illats** _ D118 puis à G sur D109 _ **Pujols-sur-Ciron** _ D116E1 _ **Château d'Yquem** _ **Sauternes** _ D125 _ **Château de Budos** _ **Landiras** _ D116 _ **Cabanac-et-Villagrains** _ Prendre la piste cyclable Hostens - La Brède _ **La Brède** _ **Léognan** _ **La House** _ **Canéjan** _ **Pessac-Alouette** _ CLUB
Les cyclistes intéressés peuvent se rapprocher des personnes qui ont fait ce parcours en 2025 pour avoir la trace sur GARMIN ou KOMOOT.